



## INITIATION AUX PRATIQUES NARRATIVES

Lorsque des personnes viennent nous voir pour résoudre une situation difficile, elles présentent souvent des récits de leur vie imprégnés à saturation par un ou plusieurs problèmes. Il s'agit dès lors d'aider les personnes à se libérer des problèmes auxquels elles sont confrontées, à les dissoudre et à s'approprier de nouveaux récits dégagés de l'histoire qui s'imposait à elles afin de les aider à retrouver de la capacité à agir, de l'autonomie, du choix. Dans les entretiens guidés par les pratiques narratives, les histoires négligées et les compétences des gens sont richement mises à jour. Cela établit des fondations solides pour la résolution des situations présentées.

### PUBLIC

Coaches, consultants, thérapeutes et toute personne intervenant dans le champ de la relation humaine désireuse d'enrichir ses modèles d'intervention.

### OBJECTIFS

- Découvrir les idées et pratiques-clé de l'approche narrative
- Savoir conduire un entretien narratif
- S'approprier les questionnements de référence
- Pratiquer des entretiens narratifs
- Développer la pratique de l'écrit et du témoignage

### PRÉREQUIS

→ Lire l'article d'Isabelle Laplante « Le modèle des Pratiques Narratives » sur le site du Collectif narratif : <https://www.pratiquesnarratives.com/vies-exotiques-isabelle-laplante>

→ Imprimer et apporter les fiches d'exercices pour le 9/01/24

### PROGRAMME

- Les idées-clé et concepts sous-tendant la démarche. Les présupposés de base
- La notion d'histoire : comment nos récits nous façonnent. La métaphore littéraire
- Les témoins extérieurs : narration et re-narration
- L'externalisation des problèmes et le langage externalisant
- Les exceptions : mise en lumière des initiatives
- Conception narrative de l'identité. Les états intentionnels
- Les conversations pour redevenir auteur
- Métaphore du club de vie. Les conversations de regroupement
- Les écrits au service de la reconnaissance et du soutien des histoires préférées

## MODALITÉS D'ANIMATION

- Co-animation
- Exercices d'entraînement des compétences, mises en situation et résonances
- Apports théoriques et méthodologiques
- Débriefings, feed-backs et arrêts sur image
- Évaluation d'intégration des acquis en fin de session

## FORMAT

- Une session de 3 jours : 9, 10 et 11 janvier 2024
- Horaires : 9h30 à 18h00 le premier jour puis 9h00 à 17h30 les deux jours suivants
- Maximum de participants : 14 personnes
- En présentiel

## LIEU DE FORMATION

Paris centre

## INTERVENANTS

Isabelle LEVASSEUR et Laurence MARGEAT : coachs, praticiennes narratives et formatrices.

Membres actifs du Collectif Narratif, elles se sont formées aux Pratiques Narratives auprès d'Isabelle Laplante et Nicolas De Beer.

## CONTACT

Laurence Margeat - Mobile : +33 (0)6.21.27.70.72 - [laurence@kairosconseil.fr](mailto:laurence@kairosconseil.fr)

